

SEPTEMBRE 2022

MOIS DE LA PAROLE COLLECTIVE

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Chaque lundi, hors le 5 septembre,
Groupe de soutien G.E.M.E : 19h30
à 21h30

Tous les vendredis, nous ferons
l'aménagement intérieur et
extérieur de l'Avant-garde

1

2 Aménagement

3

FERMÉ

4

FERMÉ

5

Fête du travail

FERMÉ

6 12h15 à 12h45 : ●
Lancement du Mois de
la parole collective

11h00 - Rencontre des
comités

7 13h30 - Grand ●
rassemblement virtuel
de mobilisation

13h30 - Gestion du
quotidien

8

11h00 - Épluchette de
blé dinde
(en cas de pluie, remis au 15
septembre)

9

Aménagement

10

JOURNÉE NATIONALE DE LA
PRÉVENTION DU SUICIDE
FERMÉ

11

FERMÉ

12

13h30 - Atelier : Les
élections provinciales
2022

13 11h00 : Atelier : ●
La revendication, à
quoi ça sert ?

12h30-13h30 : Dîner de
la rentrée du RRASMQ

14 9h30 à 12h00 - ●
Formation sur les messages
et la prise de parole
publique - RRASMQ

13h30 - Gestion du
quotidien

15

16 Aménagement

13h30 - Compléter le
cahier de revendication
(Engagez-vous pour le
filet social) (Partie 1)

17

FERMÉ

18

FERMÉ

19

11h00 - Rencontre
préparatoire pour RDV
des membres CDC

20 13h30 - Compléter ●
le cahier de revendication
(Engagez-vous pour le filet
social) (Partie 2)

13h-16h - RDV des membres
: planification stratégique #1
(lieu à confirmer)

21

13h30 - Gestion du
quotidien

22 11h00 - Journée ●
de création vidéo des
revendications de
l'Avant-garde

13h30 - Budget
101 - ACEF

23 Aménagement

Journée d'action pour
la justice climatique et
sociale (détails à venir)

24

FERMÉ

25

11h00 - Brunch
collectif : Informations
pour nouvelle
catégories de membre

26

27

18h30 - Atelier :
J'organise ma santé
mentale - préparer son
calendrier pour démêler
son quotidien

28

13h30 - Gestion du
quotidien

29

Participation
à l'action nationale à
Montréal (Engagez-vous
pour le filet social)
Détails à venir

30

Aménagement

- L'Avant-garde
- Aucune activité
- Soirée
- ZOOM

SANS CRITÈRE, SANS LIMITE !

Organisme communautaire autonome situé à La Prairie, l'Avant-garde œuvre à outiller et à accompagner la communauté dans le développement d'un regard critique face à sa santé mentale.



INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

- S'il n'y a pas d'inscription, l'activité sera **ANNULÉE**.
- Certaines activités demandent de la préparation (transport, billet). Si vous n'êtes pas inscrits, vous pourriez être **REFUSÉ** à l'activité.
- Certaines activités ont des places limitées, **PREMIER ARRIVÉ PREMIER SERVI**.



(450) 444-9661



www.agsmlaprairie.org



L'Avant-garde en santé mentale



ebrodeureagsmlaprairie.org



462 Rue Saint-Paul, La Prairie

Gestion du quotidien

Comment ça va présentement, ici et maintenant ? Venez partager avec nous vos questionnements et impressions de votre quotidien. Au moyen de l'écoute et l'entraide, nous tenterons, tous ensemble, de vous aider et de vous soutenir dans votre réalité.

Brunch collectif : Informations pour nouvelles catégories de membre

Lors de notre dernière Assemblée générale annuelle, nous avons adopté de nouvelles catégories de membres. Cette séance d'information sous forme de brunch est pour vous partager les détails de ces catégories (prérequis, avantages, privilèges, etc.) et de répondre à vos questions.

Compléter le cahier de revendication

Dans le cadre des élections provinciales 2022, les membres sont invités à compléter le Cahier de revendications, à le mettre à nos couleurs et à le remettre par la suite aux candidats·tes de notre circonscription. Une belle façon de faire valoir et connaître nos revendications !

Atelier : les élections provinciales 2022

Les élections provinciales arrivent à grands pas. Cet atelier informatif permettra de démêler les différents partis politiques ainsi que leur promesse électorale. Le gouvernement au pouvoir a un impact significatif sur notre qualité de vie (scolaire, santé, transport, logements, économie, etc.). Indirectement, leurs décisions nous affectent directement. C'est pourquoi il est important de faire un choix éclairé et libre.

Viens t'informer avec nous et faire ta propre critique.

Formation sur les messages et la prise de parole publique - RRASMQ

Une formation virtuelle de porte-parole sera donnée aux personnes intéressées à intervenir dans les médias locaux, régionaux ou nationaux à l'occasion de la Journée de l'Alternative 2022. Cette formation permettra aux personnes d'approfondir ses connaissances et son discours autour du mouvement alternatif. Bienvenue à tous !

Budget 101 - ACEF

L'ACEF Rive-Sud présente Budget 101, une rencontre d'info en mode virtuel pour apprendre les notions de base sur le budget et savoir comment organiser ses finances. Nous parlons aussi de trucs pour économiser, des coûts du crédit etc.

RDV des membres : planification stratégique #1

Détails à venir

Atelier : J'organise ma santé mentale - préparer son calendrier pour démêler son quotidien

Tranquillement, le beau temps laisse place à la fraîcheur de cet automne, les journées sont de plus en plus courtes et nous avons un peu plus de temps à nous. Le "summertime" arrive à sa fin ! C'est pourquoi, le mois de septembre est le moment idéal pour s'enraciner dans notre quotidien au travers de l'organisation. Organiser ses semaines selon vos besoins/objectifs vous permettra de réduire votre stress, avoir l'esprit plus tranquille, libre, et dégagé de toutes contraintes, de garder un contrôle sur votre quotidien et de gagner de la confiance en soi. Que ce soit pour vous organiser dans votre alimentation, votre sommeil, vos rencontres, etc., cet atelier est pour vous. Du matériels vous sera fourni sur place !

Atelier : La revendication, à quoi ça sert ?

À l'Avant-garde, la revendication fait partie nos pratiques depuis l'aube des temps. Tout au long de l'histoire, ce moyen de pression a fait ces preuves auprès de plusieurs institutions, et ce, dans plusieurs domaines de vie. Mais en quoi est-elle utile à notre cause en 2022 ? Avons-nous toujours autant de pouvoir décisionnel de par la revendication ? Pourquoi en tant que citoyen devrais-je revendiquer ? Nous réviserons tous ces points durant cet atelier, élaborerons sur ceux de l'Avant-garde et discuterons également de nos moyens pour laisser place à cette pratique dans notre organisme.

Rencontre des comités : citoyens engagés et action collective

Lors de cette rencontre, nous allons discuter des actions à venir pour la campagne Engagez-vous pour le filet social. Également, nous discuterons de notre événement pour la journée de l'alternative qui arrive à grands pas (10/10). Toutes implications dans ce projet va permettre la réussite de cette journée. Bienvenue à tous !

Journée de création vidéo des revendications de l'Avant-garde

Lors de cette journée, nous allons créer une vidéo explicative et informative à propos des revendications de l'Avant-garde. Cette vidéo servira à faire la promotion de notre vision et servira également d'un outil qu'en à nos pistes d'actions.

Participation à l'action nationale à Montréal (Engagez-vous pour le filet social) Détails à venir

Dans le cadre de la campagne Engagez-vous pour le filet social, une manifestation aura lieu à Montréal.

Lancement du Mois de la parole collective

ReprésentACTION santé mentale Québec recevra Mme Sandra Bellemare, Directrice des services en santé mentale et en psychiatrie légale – volet adultes au ministère de la Santé et des services sociaux, pour nous parler de la mesure du dernier Plan d'action interministériel en santé mentale qui vise à soutenir la participation des personnes premières concernées.

Nous vous présenterons le journal produit pour le Mois et nous vous parlerons d'une activité que vous pourrez organiser dans vos ressources et qui nous permettra de faire un pont avec l'édition 2023 : « Rêver les services en santé mentale de demain ».

REGROUPEMENTS & AUTRES

Journée d'action pour la justice climatique et sociale (détails à venir)

Un vaste mouvement de convergence entre étudiants·tes, syndicats, organismes communautaires et groupes écologistes mènera des actions un peu partout au Québec.

Dîner de la rentrée : RRASMQ

L'équipe du RRASMQ vous invite à une activité de la rentrée, afin de prendre connaissance de la programmation et des projets pour l'année. Les membres du Regroupement sont chaleureusement invités à se joindre à nous afin de prendre connaissance des activités à venir cet automne et des dossiers chauds ! Nous ferons la diffusion à l'Avant-garde et le dîner sera fourni.