

JANVIER 2025

MOIS L'AUTO-ACCOMPLISSEMENT



L'AVANT-GARDE

Soutien. Santé mentale. Éducation.

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

● FERMÉ
● À L'AVANT-GARDE

LA HALTE CHALEUR EST OUVERTE DE 13H00 À 21H00 DU LUNDI AU VENDREDI
À L'AVANT-GARDE, SAMEDI ET DIMANCHE À L'AVANT-TOIT

1 JOUR DE L'AN
FERMÉ
HALTE CHALEUR OUVERTE

2 FERMÉ
HALTE CHALEUR OUVERTE

3 18h00 - Ciné pop-corn: À vos marques, prêts, décorez!

4 FERMÉ

5 FERMÉ

6 11h00 - Diner célébration année 2025
18h00 - Ciné-critique: Le Joker

7 18h00 - Dossier spécial : plaintes envers les spécialistes de la santé

8 13h30 - Gestion du quotidien

9 17h30 - Jeu de société: Le jour du chèque

10 18h00 - Ciné pop-corn: Pourquoi lui?

11 FERMÉ

12 FERMÉ

13 10h00 - Brunch - Planification activités calendrier février
18h00 - Ciné-critique : Ma vie en suspens

14 18h00 - Espace savoir: rééquilibrer son alimentation au quotidien

15 13h30 - Gestion du quotidien

16 JOURNÉE PLANIFICATION D'ÉQUIPE
FERMÉ
HALTE CHALEUR OUVERTE

17 13h30 - Atelier préparatoire pour la formation
18h00 - Ciné pop-corn : Prêt, pas prêt

18 FERMÉ

19 FERMÉ

20 18h00 - Ciné-critique: Paranoïa

21 18h00 - Visite Travailleur de milieu

22 13h30 - Gestion du quotidien
18h00 - Visite Police communautaire

23 10h00 - Brunch : quoi faire les week-ends ?
18h00- Conférence : Documentaire/ atelier - La quête de sens

24 18h00 - Ciné pop-corn: E.T

25 FERMÉ

26 FERMÉ

27 12h00 - Diner Sénégalet avec Jean-Marc
18h00 - Ciné-critique : Jeune fille interrompue

28 18h30 - Soirée d'information

29 13h30 - Gestion du quotidien
18h00 - Atelier : démystifier la conso. + démonstration d'équipements avec un Travailleur de milieu

30 13h30 à 16h00 - Formation Bloc 7 : Communauté et militantisme

31 18h00 - Ciné pop-corn: PIXELS

JANVIER 2025

DINER CÉLÉBRATION ANNÉE 2025

Joignez-vous à nous afin de célébrer l'arrivée de l'année 2025 sous une thématique de la fête des Rois. Qui arrivera à trouver la fève du roi et de la reine dans le gâteau ? **Date limite d'inscription : 2 janvier**

DOSSIER SPÉCIALE : PLAINTES ENVERS SPÉCIALISTES DE LA SANTÉ

Avez-vous déjà vécu une situation où votre médecin de famille a brimé vos droits ? Avez-vous porté plainte et suivi la procédure jusqu'au bout ? Craignez-vous des répercussions ? Partagez vos témoignages pour discuter ouvertement de cet enjeu délicat. Nous souhaitons vous inviter à aborder un dossier sensible, touchant à plusieurs enjeux de défense des droits. Est-il possible de changer les choses ? **Date limite d'inscription : 3 janvier**

GESTION DU QUOTIDIEN

Au moyen de l'écoute et l'entraide, nous tenterons, tous ensemble, de vous aider et de vous soutenir dans votre réalité. Elle permet aussi de rester informé des dernières et des futures actions de l'organisme, activités, questionnements, consultations, etc. Un moment pour le comment ça va est alloué avant la gestion.

JEU DE SOCIÉTÉ: LE JOUR DU CHÈQUE

Le Jour du Chèque est un jeu de société immersif créé par le Réseau d'Aide Sociale. Les joueurs et découvrent, de façon ludique, les défis des personnes vivantes avec un revenu minimal : insuffisance financière, imprévus, et quotidien compliqué. **Date limite d'inscription : 7 janvier**

BRUNCH

Un beau duo pour allier l'utile à l'agréable. Viens discuter avec nous lors des brunchs thématiques tout en savourant un délicieux déjeuner.

- Planification activités calendrier février /date limite d'inscription : 9 janvier

- Quoi faire les week-ends /date limite d'inscription : 21 janvier

ESPACE-SAVOIR: RÉÉQUILIBRER SON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN

L'alimentation influence notre santé globale. Comment adopter des habitudes saines ? Découvrons ensemble les clés d'une alimentation équilibrée et les actions concrètes à mettre en place. **Date limite inscription : 13 janvier 2025**

ATELIER PRÉPARATOIRE À LA FORMATION

Discussion sur les balises d'interprétation des critères qui définissent les organismes d'action communautaire. **Date limite d'inscription : 15 janvier**

VISITE TRAVAILLEUR DE MILIEU

Le travailleur de milieu vient à votre rencontre pour échanger, répondre à vos questions, et, si nécessaire, servir de référence pour ceux qui ont besoin de soutien. Une occasion de mieux comprendre son travail et de savoir comment il peut vous accompagner.

VISITE DE LA POLICE COMMUNAUTAIRE

Rencontrez la police communautaire de Roussillon autour d'un café dans une ambiance décontractée ! C'est l'occasion d'échanger, poser vos questions et briser les préjugés.

CONFÉRENCE :DOCUMENTAIRE/ATELIER - LA QUÊTE DE SENS

Les grandes soifs" est un documentaire qui explore le vertige ressenti par les jeunes à l'aube de l'âge adulte, confrontés à un vide existentiel. Suivant quatre jeunes dans leur quête de sens, le film est suivi d'une discussion avec la réalisatrice Delphine Piperni, qui aborde des questions sur le passage à l'âge adulte, le vide de sens et comment surmonter ce sentiment. Ce film et cet atelier plongent dans un mal-être souvent ignoré, mais qui, lorsqu'il est abordé, peut redonner pouvoir et direction à sa vie. **Date limite d'inscription : 21 janvier**

DINER SÉNÉGALET AVEC JEAN-MARC

Embarquez vos papilles gustatives pour un voyage dans l'univers culinaire sénégalais. **Date limite d'inscription : 23 janvier**

SOIRÉE D'INFORMATION

L'Avant-garde c'est quoi? Pourquoi en devenir membre? Venez -vous rassembler autour d'un bon café et apprenez-en davantage sur les racines de l'organisme, sa mission, ses valeurs, son but et sa vision et pourquoi devenir un ou une membre! **Date limite inscription : 24 janvier**

ATELIER : DÉMYSTIFIER LA CONSO. + DÉMONSTRATION D'ÉQUIPEMENT AVEC LE TRAVAILLEUR DE MILIEU

Participez à cet atelier interactif pour mieux comprendre les enjeux et les mythes liés à la consommation. Un travailleur de milieu fera une démonstration des équipements à utiliser et expliquera comment s'en servir. **Date limite d'inscription : 27 janvier**

FORMATION BLOC 7 : COMMUNAUTÉ ET MILITANTISME

Cette formation explore comment l'enracinement dans la communauté renforce le tissu social, en mettant l'accent sur l'action collective, la participation citoyenne et la collaboration locale pour améliorer la perception de la santé mentale. Elle aborde également le rôle du militantisme et de la représentation dans la défense des causes et la sensibilisation, afin de susciter des changements positifs dans la société. **Date limite d'inscription : 28 janvier**

POUR S'INSCRIRE...

PAR COURRIEL:
INFO@AGSMLAPRAIRIE.ORG

PAR TÉLÉPHONE:
450-444-9661

Lorsque ce n'est pas inscrit, la date limite d'inscription est deux jours avant l'activité.